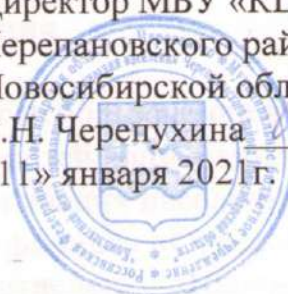


«11» января 2021г.



**Об использовании инновационной технологии «Скандинавская ходьба»
в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения
Черепановского района Новосибирской области», на базе филиала
«Отделение реабилитации взрослых инвалидов «Надежда»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение регламентирует использование в процессе полустационарного обслуживания получателей социальных услуг в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Черепановского района Новосибирской области», на базе филиала «Отделение реабилитации взрослых инвалидов «Надежда» (далее - отделение «Надежда») инновационной технологии «Скандинавская ходьба» (далее Технология)

1.2 Использование Технологии направлено на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов.

1.3 Скандинавская ходьба является универсальным видом фитнеса и ЛФК для всех категорий граждан.

2. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии:

- Способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- Освоение пожилыми гражданами и инвалидами новых способов оздоровления

2.2 Задачи использования Технологии:

- Профилактика и укрепление мышц ног, спины, верхнего плечевого пояса;
- Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- Профилактика нарушений осанки;
- Профилактика заболеваний дыхательной системы;
- Повышение общей выносливости;
- Реабилитация после травм и болезней.
- Улучшение здоровья и психоэмоционального состояния, продление активного долголетия, пропаганды здорового образа жизни получателей социальных услуг.

3. Организация работы по использованию Технологии

3.1 Технология «Скандинавская ходьба» используется при проведении оздоровительных и профилактических мероприятий в рамках полустационарного обслуживания получателей услуг в отделении «Надежда».

3.2 Для реализации Технологии необходимо наличие специального

инвентаря-скандинавские палки.

3.3 Индивидуальный подбор палок для получателей услуг осуществляет специалист, который организует и проводит занятия, то есть инструктор ЛФК.

3.4 Одежду для занятий скандинавской ходьбой, по рекомендации инструктора ЛФК, получатели услуг подбирают для себя сами.

3.5 Инструктор ЛФК проводит занятия в соответствии с планом занятий утвержденным директором МБУ «КЦСОН Черепановского района Новосибирской области».

3.6 Инструктор ЛФК, проводит занятия по обучению получателей услуг технике скандинавской ходьбы.

4. Ожидаемые результаты от использования Технологии

4.1 Улучшение качества обслуживания получателей социальных услуг в отделении «Надежда».

4.2 Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг.

4.3 Расширение спектра оздоровительно-профилактических и реабилитационных мероприятий в отделении «Надежда».

5. Контроль за эффективностью использования Технологии

5.1 Контроль качества предоставления, своевременности и полноты оказания услуг осуществляется путем проведения внутреннего контроля МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Черепановского района Новосибирской области», а также на основании обращений, жалоб получателей социальных услуг.